

Coaching



Ressourcen aktivieren – Lösungen finden

Souveräner Umgang mit Herausforderungen im persönlichen Umfeld sowie im Berufs- und Führungsalltag

Wir unterstützen Sie in einem neutralen und lösungsorientierten Coaching bei Herausforderungen im persönlichen Bereich sowie im Arbeits- und Führungsalltag.

- Im Reflektieren persönlicher Belastungssituationen und beruflicher Herausforderungen
- Im Entscheidungs- und Lösungsfindungsprozess
- Im Einschätzen und Schärfen Ihrer Potenziale und Kompetenzen
- im Erkennen und Verändern von Verhaltensmustern
- im Erlangen einer ausgewogenen Work-Life-Balance
- im Erlangen von Perspektiven und Alternativen

Ihr Gewinn

Sie erkennen Ihre Potenziale und können diese gezielt fördern...

- Sie Erlangen mehr Sicherheit im Umgang mit belastenden Situationen
- Sie steigern Ihre Fähigkeit zur selbständigen Lösungsfindung
- Sie entwickeln mehr Selbstsicherheit, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen
- Sie steigern Ihre Überzeugungskraft
- Sie steigern Ihre Leistung- und Belastungsfähigkeit
- Sie gehen Konflikte souverän und lösungsorientiert an
- Sie lernen Ihre eigenen Ansprüche, Wünsche und Ziele besser zu realisieren
- Sie gewinnen an Zeit und Lebensqualität
- Sie erlernen Methoden zur gezielten Selbstreflexion

...dadurch steigern Sie Ihre Persönlichkeit und gewinnen an Präsenz.

Im Erstgespräch klären wir Ihre Fragestellung sowie das Ziel des Coachings und besprechen mit Ihnen zusammen das weitere Vorgehen. Kontaktieren Sie uns – wir sind für Sie da!